

Centre de Méditation Kadampa Metz Octobre 2023

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 1
11h-12h30 Sodjong 15h30-17h15 OGS 19h30-21h Conférence aux Arènes de Metz Don't worry, be Happy !	8h30-10h La Voie Rapide* 12h30-13h Méditation 30 min 16h00-17h20 JQES	8h30-10h La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement	13h30-17h30 TM 18h45-20h45 PF ----- 12h15-13h15 MJC METZ SUD Méditation	8h45-13h05 PFE	10h-17h30 Journée Don't worry, be Happy !
2	3	4	5	6	7	8
16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h La Voie Rapide* 12h30-13h Méditation 30 min 16h00-17h20 JQES 18h-19h PPM ----- 19h30-21h PONT À MOUSSON Enseignement 19h30-21h MULHOUSE Enseignement	8h30-10h La Voie Rapide* 14h-15h Powa 16h00-17h20 JQES	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement	Festival International d'Automne 2023 Développer un cœur pur TP de Bouddha de la Médecine avec Guèn La Kelsang Khyenrab Au CMK Malaga Espagne		
9	10	11	12	13	14	15
Festival International d'Automne 2023 Développer un cœur pur TP de Bouddha de la Médecine avec Guèn La Kelsang Khyenrab Au CMK Malaga Espagne				Vacances ----- 12h15-13h15 MJC METZ SUD Méditation	Vacances	10h-13h Matinée L'art de relativiser et de prendre du recul
16	17	18	19	20	21	22
16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h La Voie Rapide* 12h30-13h Méditation 30 min 16h00-17h20 JQES 18h-19h PPM	8h30-10h La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES 19h-20h30 Enseignement le Tantra	10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ---- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement	16h-17h20 JQES 18h45-20h45 PF ----- 12h15-13h15 MJC METZ SUD Méditation	8h45-13h05 PFE 15h15-16h35 JQES (tsog)	10h-13h Matinée Guérir du manque d'amour
23	24	25	26	27	28	29
16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h La Voie Rapide* 12h30-13h Méditation 30 min 16h00-17h20 JQES 18h-19h PPM ----- 19h30-21h PONT À MOUSSON Enseignement 19h30-21h MULHOUSE Enseignement	8h30-10h La Voie Rapide* 19h-20h45 OGS ----- 19h30-21h STRASBOURG Enseignement	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement	13h30-17h30 TM 18h45-20h45 PF	8h45-13h05 PFE 14h30-17h30 Après- midi Apprivoiser notre peur de la perte et de la mort	Vacances