

Centre de Méditation Kadampa Metz Février 2024

| Lundi 29 | Mardi 30 | Mercredi 31 | Jeudi 1 | Vendredi 2 | Samedi 3 | Dimanche 4 |
|---|--|--|--|--|---|---|
| 13h00-17h00 Tambour mélodieux 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement | 8h30-10h La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES | 16h00-17h20 JQES | 10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement | 16h00-17h20 JQES 18h45-20h45 PF | 8h45-13h05 PFE 14h30-17h30 Après-midi sur le thème Donner une nouvelle direction à notre vie | 15h-16h20 JQES (tsog) |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement | 8h30-10h La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES ---- 19h30-21h MULHOUSE Enseignement | 14h-15h Powa 19h00-20h20 JQES (tsog) ----- 19h30-21h STRASBOURG Enseignement 19h30-21h PONT À MOUSSON Enseignement | 14h00-15h00 : Tara 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement | 16h00-17h20 JQES 18h45-20h45 PF | 8h45-13h05 PFE 15h-16h45 OGS (tsog) ----- 15h30-18h30 SAINT AVOLD Après-midi sur le thème Recette pour des relations saines et durables | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 16h-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement | 8h30-10h La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES | 16h30-17h50 JQES (tsog) 19h-20h30 Enseignement le Tantra | 10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ---- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement | 16h-17h20 JQES | 10h-16h15 Week-end sur le thème Se libérer des blessures qui nous empêchent d'être soi-même Avec Guèn Kelsang Tonpa | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement | 8h30-10h La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES ---- 19h30-21h MULHOUSE Enseignement | 19h00-20h20 JQES (tsog) ----- 19h30-21h STRASBOURG Enseignement 19h30-21h PONT À MOUSSON Enseignement | 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement | 16h00-17h20 JQES 18h45-20h45 PF | 09h-16h Retraite guidée Bouddha Amitayous - Une vie infinie | 09h-16h Retraite guidée Bouddha Amitayous - Une vie infinie 17h-18h45 OGS (tsog) |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 | 3 |
| <h1 style="color: blue;">VACANCES</h1> | | | | | | |