

Centre de Méditation Kadampa Metz Mars 2024

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	16h30-17h50 JQES (tsog) 19h-20h30 Enseignement le Tantra	10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement	16h00-17h00 Tara 18h45-20h45 PF	8h45-13h05 PFE 14h30-17h30 Après-midi sur le thème Accompagner un proche en fin de vie	15h-16h45 OGS (tsog)
11 16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	12 8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES ---- 19h30-21h MULHOUSE Enseignement	13 14h-15h Powa 16h00-17h20 JQES ----- 19h30-21h STRASBOURG Enseignement 19h30-21h PONT À MOUSSON Enseignement	14 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement	15 16h00-17h20 JQES 18h45-20h45 PF	16 8h45-13h05 PFE 15h-16h20 JQES (tsog)	17 Préparation TP
18 16h-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	19 8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	20 19h00-20h20 JQES (tsog)	21 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ---- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement	22 Préparation TP	23 11h00-16h30 : WE Transmission des bénédictions de Bouddha Vajrassattva, Un cœur pur, une vie nouvelle	24 10h00-16h15 : WE Transmission des bénédictions de Bouddha Vajrassattva, Un cœur pur, une vie nouvelle
25 16h00-17h45 OGS 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	26 8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES ---- 19h30-21h MULHOUSE Enseignement	27 16h00-17h20 JQES ----- 19h30-21h STRASBOURG Enseignement 19h30-21h PONT À MOUSSON Enseignement	28 10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement	29 13h30-17h30 Tambour mélodieux 18h45-20h45 PF	30 8h45-13h05 PFE 14h30-17h30 Après- midi sur le thème Trouver la beauté en soi-même	31

PF : PROGRAMME DE FONDATION| PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JQES : JOYAU QUI EXAUGE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, PPM : PRIÈRES POUR LA PAIX DANS LE MONDE, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS, SODJONG : PRATIQUE POUR LES PERSONNES ORDONNÉES *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini