

# Centre de Méditation Kadampa Metz Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	1	2	3	4	5
<b>Vacances</b>						
6	7	8	9	10	11	12
<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h45-19h30</b> Méditation 45 min <b>20h-21h30</b> Enseignement ----- <b>19h30-20h30</b> SAINT AVOLD Enseignement	<b>8h30-10h30</b> La Voie Rapide* <b>16h00-17h20</b> JQES	<b>Retraite non guidée</b> <b>Refuge</b> <b>9h15-10h45</b> Séance 1 <b>11h30-13h</b> Séance 2 <b>15h-16h30</b> Séance 3 <b>19h-20h30</b> Enseignement le Tantra	<b>Retraite non guidée</b> <b>Refuge</b> <b>9h15-10h45</b> Séance 1 <b>11h30-13h</b> Séance 2 <b>15h-16h30</b> Séance 3 <b>19h15-20h</b> Méditation 45 min ----- <b>20h-21h30</b> THIONVILLE Enseignement	<b>Retraite non guidée</b> <b>Refuge</b> <b>9h15-10h45</b> Séance 1 <b>11h30-13h</b> Séance 2  <b>16h00-17h45</b> OGS (tsog) <b>18h45-20h45</b> PF	<b>Retraite non guidée</b> <b>Refuge</b> <b>9h15-10h45</b> Séance 1 <b>11h30-13h</b> Séance 2  <b>14h30-17h30</b> Après- midi sur le thème Réinventer la solitude, s'épanouir dans l'indépendance	<b>Retraite non guidée</b> <b>Refuge</b> <b>9h15-10h45</b> Séance 1 <b>11h30-13h</b> Séance 2 <b>15h-16h30</b> Séance 3  <b>17h-18h20</b> JQES (tsog)
13	14	15	16	17	18	19
<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h45-19h30</b> Méditation 45 min <b>20h-21h30</b> Enseignement ----- <b>19h30-20h30</b> SAINT AVOLD Enseignement	<b>8h30-10h30</b> La Voie Rapide* <b>16h00-17h20</b> JQES ---- <b>19h30-21h</b> MULHOUSE Enseignement	<b>14h00-15h00</b> Powa <b>16h00-17h20</b> JQES ----- <b>19h30-21h</b> STRASBOURG Enseignement <b>19h30-21h</b> PONT À MOUSSON Enseignement	<b>10h15-11h45</b> Sodjong <b>16h00-17h20</b> JQES <b>19h15-20h</b> Méditation 45 min ----- <b>20h-21h30</b> THIONVILLE Enseignement	<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h45-20h45</b> PF	<b>8h45-13h05</b> PFE <b>15h-16h20</b> JQES (tsog)	<b>10h-13h</b> Matinée sur le thème Découverte de la méditation
20	21	22	23	24	25	26
<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h45-19h30</b> Méditation 45 min <b>20h-21h30</b> Enseignement ----- <b>19h30-20h30</b> SAINT AVOLD Enseignement	<b>8h30-10h30</b> La Voie Rapide* <b>16h00-17h20</b> JQES	<b>14h00-15h00</b> Powa <b>16h00-17h20</b> JQES	<b>16h00-17h20</b> JQES <b>19h15-20h</b> Méditation 45 min ----- <b>20h-21h30</b> THIONVILLE Enseignement	<b>Festival International de Printemps</b> Au CMK Mandjoushri <b>Accomplir la Protection de la Grande Sagesse</b> TP Dordjé Shougden et enseignement sur la longue sadhana du Protecteur avec Guèn La Kelsang Jampa		
27	28	29	30	31	01	02
<b>Festival International de Printemps</b> Au CMK Mandjoushri <b>Accomplir la Protection de la Grande Sagesse</b> TP Dordjé Shougden et enseignement sur la longue sadhana du Protecteur avec Guèn La Kelsang Jampa			<b>Vacances</b>			<b>10h-13h</b> Matinée sur le thème Rester zen en toutes circonstances