

Centre de Méditation Kadampa Metz Juillet-Août 2024

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7	
16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	14h00-15h00 Powa 16h00-17h20 JQES	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ---- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement	16h00-17h20 JQES	15h-16h20 JQES (tsog)	10h-13h Matinée sur le thème Moi, imparfait et heureux	
8	9	10	11	12	13	14	
14h00-15h00 Tara 16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	18h30-20h15 OGS	10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min	16h00-17h20 JQES	10h-13h Matinée sur le thème Découverte de la méditation 15h-16h20 JQES (tsog)		
15	16	17	18	19	20	21	
14h-18h30 Metz plage 16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 14h-18h30 Metz plage 16h00-17h20 JQES	Vacances					
22	23	24	25	26 Juillet au 10 août inclus			
Vacances				Festival International d'été TP B Prajnaparamita CMK Mandjoushri Avec Guèn La Jampa et Guèn La Dékyong			
Du 11 au 30 août inclus					31	01	
Vacances					Reprise des activités	Reprise des activités	

PF : PROGRAMME DE FONDATION, PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS, PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JQES : JOYAU QUI EXAUCES LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, PPM : PRIÈRES POUR LA PAIX DANS LE MONDE, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS, SODJONG : PRATIQUE POUR LES PERSONNES ORDONNÉES *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini