

Centre de Méditation Kadampa Metz Septembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Du 11 au 30 août inclus					31	01
Vacances				13h30-17h30 Tambour Mélodieux	Retraite guidée post festival 10h-11h15 Séance 1 11h45-13h Séance 2 15H00-16h15 Séance 3 16h45-18h00 Séance 4	Retraite guidée post festival 10h-11h15 Séance 1 11h45-13h Séance 2 15H00-16h15 Séance 3 16h45-18h00 Séance 4
2	3	4	5	6	7	8
16h00-17h20 JQES	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	16h00-17h20 JQES	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min	16h00-17h20 JQES (tsog) 18h45-20h45 PF	8h45-13h05 PFE Retraite non guidée Lamrim 15H00-16h30 Séance 1 17h15-18h45 Séance 2	Retraite non guidée Lamrim 9h15-10h45 Séance 1 11h30-13h Séance 2 15H00-16h30 Séance 3 17h15-18h45 Séance 4
9	10	11	12	13	14	15
16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 18h30-20h15 OGS (tsog)	14h-15h Powa 16h00-17h20 JQES 19h00-20h30 Tantra	10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h15 THIONVILLE Enseignement	16h00-17h20 JQES 18h45-20h45 PF	8h45-13h05 PFE 15h00-16h20 JQES (tsog)	10h-13h Matinée sur le thème C'est la rentrée ! Comment garder la tête hors de l'eau ?
16	17	18	19	20	21	22
16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES ---- 19h30-20h45 MULHOUSE Enseignement	16h00-17h20 JQES ----- 19h30-20h45 STRASBOURG Enseignement	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h15 THIONVILLE Enseignement	16h00-17h20 JQES (tsog) 18h45-20h45 PF	10h-18h Forum des associations Metz	15h00-16h45 OGS (tsog) – Jour descente de Bouddha du Pays des 33 paradis
23	24	25	26	27	28	29
16h-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	18h30-20h15 OGS (tsog)	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ---- 20h-21h15 THIONVILLE Enseignement	Préparation TP	WE Transmission des bénédictions de Bouddha Vajrapani, Réveiller notre force intérieure 11h-13h TP 15h-16h30 Enseignement	WE Transmission des bénédictions de Bouddha Vajrapani, Réveiller notre force intérieure 10h-11h15 Enseignement 11h45-13h Enseignement 15h-16h15 Enseignement 17h15-18h20 JQES (tsog)

PF : PROGRAMME DE FONDATION| PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JQES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, PPM : PRIÈRES POUR LA PAIX DANS LE MONDE, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS, SODJONG : PRATIQUE POUR LES PERSONNES ORDONNÉES *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini