

## Centre de Méditation Kadampa Metz Octobre 2024

Lundi 30	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	Samedi 05	Dimanche 06	
<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h30-19h15</b> Méditation 45 min <b>19h45-21h</b> Enseignement ----- <b>19h30-20h30</b> SAINT AVOLD Enseignement	<b>8h30-10h30</b> La Voie Rapide* <b>16h00-17h20</b> JQES ----- <b>19h30-20h45</b> MULHOUSE Enseignement	<b>16h00-17h30</b> Joyau du cœur avec méditation guidée ----- <b>19h30-20h45</b> STRASBOURG Enseignement	<b>16h00-17h20</b> JQES <b>19h15-20h</b> Méditation 45 min ----- <b>20h-21h15</b> THIONVILLE Enseignement	<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h45-20h45</b> PF	<b>8h45-13h05</b> PFE <b>14h30-17h30</b> Après-midi sur le thème <b>La mort, et                      après ... ?</b>	<b>15h-16h20</b> JQES (tsog)	
07	08	09	10	11	12	13	
<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h30-19h15</b> Méditation 45 min <b>19h45-21h</b> Enseignement ----- <b>19h30-20h30</b> SAINT AVOLD Enseignement	<b>8h30-10h30</b> La Voie Rapide* <b>14h00-15h00</b> Tara <b>16h00-17h20</b> JQES	<b>14h-15h</b> Powa <b>16h00-17h30</b> Joyau du cœur avec méditation guidée <b>19h00-20h30</b> Tantra	<b>10h15-11h45</b> Sodjong <b>16h00-17h45</b> OGS (tsog) <b>19h15-20h</b> Méditation 45 min ----- <b>20h-21h15</b> THIONVILLE Enseignement	<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h45-20h45</b> PF	<b>8h45-13h05</b> PFE <b>15h-16h20</b> JQES (tsog)		
14	15	16	17	18	19	20	
<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h30-19h15</b> Méditation 45 min <b>19h45-21h</b> Enseignement ----- <b>19h30-20h30</b> SAINT AVOLD Enseignement	<b>8h30-10h30</b> La Voie Rapide* <b>16h00-17h20</b> JQES ----- <b>19h30-20h45</b> MULHOUSE Enseignement	<b>16h00-17h30</b> Joyau du cœur avec méditation guidée ----- <b>19h30-20h45</b> STRASBOURG Enseignement	<b>16h00-17h20</b> JQES <b>19h15-20h</b> Méditation 45 min ----- <b>20h-21h15</b> THIONVILLE Enseignement	<b>16h00-17h20</b> JQES	<b>Week-end sur le                      thème Se libérer de                      nos peurs :</b> <b>10h-11h15</b> Séance 1 <b>11h45-13h</b> Séance 2 <b>15h-16h15</b> Séance 3	<b>Week-end sur le                      thème Se libérer de nos                      peurs :</b> <b>10h-11h15</b> Séance 1 <b>11h45-13h</b> Séance 2 <b>15h-16h15</b> Séance 3 <b>17h15-18h35</b> JQES (tsog)	
21	22	23	24	25	26	27	
<b>16h00-17h20</b> JQES <b>18h30-19h15</b> Méditation 45 min <b>19h45-21h</b> Enseignement ----- <b>19h30-20h30</b> SAINT AVOLD Enseignement	<b>8h30-10h30</b> La Voie Rapide* <b>16h00-17h20</b> JQES	<b>16h00-17h30</b> Joyau du cœur avec méditation guidée	<b>16h00-17h20</b> JQES <b>19h15-20h</b> Méditation 45 min ----- <b>20h-21h15</b> THIONVILLE Enseignement	<b>Festival International d'Automne</b> Transmission des Bénédiction du Tantra du Yoga Suprême Avec Guèn La Kelsang Dékyong KMC Brésil			
28	29	30	31	01	02	03	
<b>Festival International d'Automne</b> Transmission des Bénédiction du Tantra du Yoga Suprême Avec Guèn La Kelsang Dékyong KMC Brésil					<b>Vacances</b>		

PF : PROGRAMME DE FONDATION| PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JQES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, PPM : PRIÈRES POUR LA PAIX DANS LE MONDE, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS, SODJONG : PRATIQUE POUR LES PERSONNES ORDONNÉES \*Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini