

Centre de Méditation Kadampa Metz Mai 2026

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08	Samedi 09	Dimanche 10
16h00-17h20 JQES 19h30-20h45 Conférence : Libre du regard des autres ---- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	16h00-17h20 JQES	14h00-15h00 Powa 16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée	16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min	Retraite dans les Vosges Un océan de joie dans un cœur plein d'amour Avec Guèn Kelsang Konchog		
11	12	13	14	15	16	17
16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement ---- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	16h00-17h20 JQES ---- 19h30-20h45 MULHOUSE Enseignement	16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée ---- 19h30-20h45 STRASBOURG Enseignement	16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min	16h00-17h20 JQES (tsog) 18h45-20h45 PF	08h45-13h00 PFE	10h30-11h45 Enseignement Gestion des émotions
18	19	20	21	22	23	24
16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement ---- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	16h00-17h20 JQES	16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée	16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min	Festival International de Printemps (CMK Mandjoushri Angleterre) Trouver la source du vrai bonheur Transmission des bénédictions d'Amitayous Avec Guèn-la Kelsang Khyenrab		
25	26	27	28	29	30	31
Festival International de Printemps (CMK Mandjoushri) Trouver la source du vrai bonheur Transmission des bénédictions d'Amitayous Avec Guèn-la Kelsang Khyenrab			Repos			

Code couleur : Méditation et PG, Prières, Programmes d'études approfondi (PF et PFE), Événement spécial

PF : PROGRAMME DE FONDATION | PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JQES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, PPM : PRIÈRES POUR LA PAIX DANS LE MONDE, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS, SODJONG : PRATIQUE POUR LES PERSONNES ORDONNÉES *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini