

Centre de Méditation Kadampa Metz Août 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
03	04	05	06	07	08	09
Festival International Eté Transmission des bénédictions du Tantra du Yoga Suprême Avec Guèn-la Kelsang Sangden et Guèn-la Kelsang Jampa Au CMK Mandjoushri (Anlgeterre)						Vacances
10	11	12	13	14	15	16
Vacances						
17	18	19	20	21	22	23
Vacances						
24	25	26	27	28	29	30
Vacances		Préparation rentrée	Chérir le Centre (nettoyage) et Réunion de communauté	13h30-17h30 Tambour mélodieux	Week-end : Un voyage vers la félicité-retraite guidée post festival été : 10h-11h15 Séance 1 11h45-13h Séance 2 15h00-16h15 Séance 3	Week-end : Un voyage vers la félicité-retraite guidée post festival été : 10h-11h15 Séance 1 11h45-13h Séance 2 15h00-16h15 Séance 3

Code couleur : Médiation et PG, Prières , Programmes d'études approfondi (PF et PFE), Evénement spécial
PF : PROGRAMME DE FONDATION| PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JQES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, PPM : PRIÈRES POUR LA PAIX DANS LE MONDE, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS, SODJONG : PRATIQUE POUR LES PERSONNES ORDONNÉES *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini